

겨울철에도 식중독이??

Q&A로 알아보는 노로바이러스감염증 예방법!



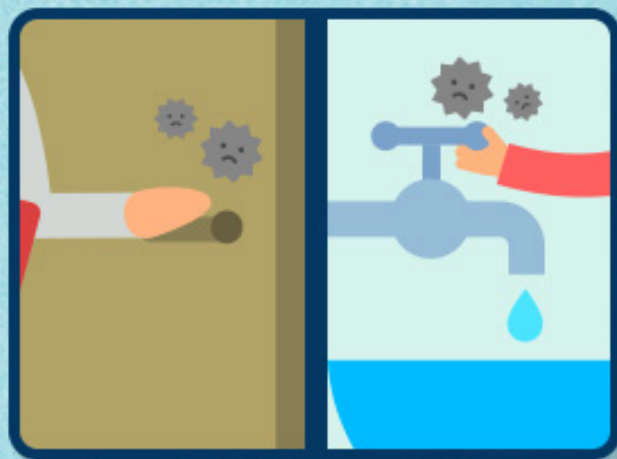
Q. 노로바이러스감염증이란 무엇이고 증상은 어떠한가요?



A. 노로바이러스의 감염에 의한 **급성 위장관염**입니다.
겨울에 자주 발생하며, 어린이집, 학교 등 집단 시설에서
집단 설사를 일으킬 수 있는 주요 원인균 중 하나입니다.

주요 증상은 **구토, 설사 등의 증상**이 주로 나타나며,
그 외 **복통, 오한, 발열** 등이 나타나기도 합니다.

Q. 노로바이러스는 어떤 경로를 통해 걸리게 되나요?



A. 노로바이러스에 오염된 음식물과 물을 섭취하였거나, 환자 접촉을 통한 사람 간 전파가 가능한 감염병입니다.

노로바이러스감염증 환자가 손을 씻지 않고 만진 수도꼭지, 문고리 등을 다른 사람이 손으로 만진 후 오염된 손으로 입을 만지거나 음식물 섭취 시 감염될 수 있습니다.

Q. 노로바이러스 잠복기는 어떻게 되나요?



A. 잠복기는 보통 12~48시간이고,
최대 10시간에서 50시간까지입니다.

Q. 노로바이러스감염증의 예방 방법은 무엇인가요?



A. <일반인>

1. 흐르는 물에 비누로 **30초 이상** 손을 자주 씻습니다.
[특히, 화장실 사용 후, 기저귀 교체 후, 식품 섭취 또는 조리 전]
2. 음식은 **충분히 익혀** 먹습니다. [특히 굴, 조개류 등]
3. **물은 끓여** 마십니다.

Q. 노로바이러스감염증의 예방 방법은 무엇인가요?



A. <환자>

1. 흐르는 물에 비누로 **30초 이상** 손을 자주 씻습니다.
2. 환자가 어린이집, 학교 학생일 경우 적어도 구토, 설사 등의 증상이 없어진 후 2일까지 **공동생활을 하지 않습니다.**
3. 식품을 다루거나 조리를 하지 않습니다.
[식품취급자, 간호직 종사자는 적어도 구토, 설사 등의 증상이 없어진 후 3일까지 식품취급, 간호업무를 하지 않습니다.]

Q. 노로바이러스감염증의 예방 방법은 무엇인가요?



A. <환자의 가족 및 동거인>

1. 환자가 사용한 **화장실을 소독**하여 사용합니다.
2. 환자가 만졌거나 구토물에 오염된 식품은 폐기하고, **문고리나 물품은 소독**합니다.
3. 식기는 온수와 세제로 씻고, 빨래는 세제를 사용하여 **세탁기로 세탁**합니다.
4. 환자가 발생한 가정은 다른 사람들이 방문을 하지 않도록 안내하고, 방문이 필요한 경우 환자가 **완쾌한 후 청소와 소독 후 3일** 뒤에 방문하도록 합니다.
5. 환자는 다른 가족과 떨어져 다른 방에서 혼자 지내는 것을 권장하며, **손 닦는 수건은 각자 따로** 사용합니다.